



## Aprendizagem

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

QUALIFICAÇÃO DE NÍVEL 4



COM TEORIA E PRÁTICA NAS EMPRESAS

Área de formação 862. Segurança e Higiene no Trabalho

Curso de formação Técnico/a de Segurança e Higiene do Trabalho

Nível de qualificação do QNQ 4

## Plano Curricular Plano Curricular Plano Curricular

Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Duração)			
			1.º	2.º	3.º	
<b>Sociocultural</b> Duração: 775 horas	Viver em português	6651	Portugal e a Europa	50		
		6652	Os media hoje	25		
		6653	Portugal e a sua História	25		
		6654	Ler a imprensa escrita		25	
		6655	A literatura do nosso tempo		50	
		6656	Mudanças profissionais e mercado de trabalho		25	
		6657	Diversidade linguística e cultural			25
		6658	Procurar emprego			50
	Comunicar em língua Inglesa*	6659	Ler documentos informativos	25		
		6660	Conhecer os problemas do mundo atual	50		
		6661	Viajar na Europa	25		
		6662	Escolher uma profissão/mudar de atividade			25
		6663	Debater os direitos e deveres dos cidadãos			25
	Mundo atual	6664	Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais		50	
		6665	O homem e o ambiente	25		
		6666	Publicidade: um discurso de sedução	25		
		6667	Portugal: do autoritarismo à democracia		25	
	Desenvolvimento social e pessoal	6668	Uma nova ordem económica mundial			25
		6669	Higiene e prevenção no trabalho	50		
		6670	Promoção da saúde		25	
		6671	Culturas, etnias e diversidades			25
TIC	0755	Processador de texto – funcionalidades avançadas	25			
	0767	Internet - navegação	25			
	0757	Folha de cálculo - funcionalidades avançadas		25		
	0792	Criação de páginas para a Web em hipertexto			25	
<b>Científica</b> Duração: 400 horas	Matemática e realidade	-	Organização, análise da informação e probabilidades	50		
		-	Operações numéricas e estimação	25		
		-	Geometria e trigonometria		50	
		-	Padrões, funções e álgebra		25	
		-	Funções, limites e cálculo diferencial			50
	Física e Química	-	Sistemas termodinâmicos, elétricos e magnéticos	25		
		-	Movimentos ondulatórios	25		
		-	Reações químicas e equilíbrio dinâmico		25	
		-	Reações de ácidos-base e de oxidação-redução			25
	Direito	-	Ordem jurídica, fontes de Direito, sujeitos e relação jurídica	25		
		-	Contratos e garantias		25	
		-	Sociedades comerciais		25	
		-	Títulos de crédito e operações bancárias			25
		-				

\* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.



Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Duração)			
			1.º	2.º	3.º	
<b>Tecnológica</b>  Duração: 850 horas	Tecnologias Específicas	3769	Probabilidades e estatística	50		
		3770	Desenho técnico - interpretação de plantas	25		
		3771	Normativos legais aplicados à atividade profissional	50		
		3772	Informática na ótica do utilizador - fundamentos	25		
		3773	Técnicas de planeamento de prevenção de riscos profissionais	50		
		3774	Planos específicos de prevenção de riscos profissionais	25		
		3775	Ergonomia do posto de trabalho	50		
		3776	Informática - folha de cálculo e base de dados	25		
		5372	Organização do trabalho - gestão das organizações	25		
		5373	Psicossociologia do trabalho	25		
		5374	Informação e comunicação		25	
		3777	Fundamentos gerais de higiene do trabalho		25	
		5375	Noções de pedagogia		25	
		3778	Agentes químicos e biológicos		25	
		3779	Agentes físicos		50	
		3780	Fundamentos gerais de segurança no trabalho		25	
		3781	Segurança no trabalho - avaliação e controlo de riscos		50	
		3782	Segurança no trabalho - equipamentos		25	
		3783	Fases do projeto			25
		3784	Planificação do projeto			50
3785	Metodologias de avaliação de riscos profissionais			25		
3786	Controlo de riscos profissionais			50		
3787	Plano de emergência - definição			50		
3788	Plano de emergência - implementação			50		
<b>Prática</b>  Duração: 1100 horas	Contexto de Trabalho	3789	Projeto de Segurança e Higiene do Trabalho - definição (50)	200	400	500
		3790	Projeto de Segurança e Higiene do Trabalho - planeamento (50)			
		3791	Projeto de Segurança e Higiene do Trabalho - implementação (50)			
		Ver orientações para o desenvolvimento desta componente de formação.				
Duração/Período de formação			1050	1025	1050	
Duração total			3125			



## Aprendizagem



Área de formação **862. Segurança e Higiene no Trabalho**

Curso de formação **Técnico/a de Segurança e Higiene do Trabalho**

Nível de qualificação QNQ **4**

## Componente de formação Prática em Contexto de Trabalho

### Orientações para o desenvolvimento

A **Componente de Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT)** visa o **desenvolvimento** e a **aquisição** de conhecimentos e competências técnicas, relacionais e organizacionais **relevantes para o exercício da atividade profissional**.

Esta componente, realizada numa entidade enquadradora, tem como **objetivos**, proporcionar:

- A realização de novas aprendizagens e o contacto com tecnologias e técnicas que se encontram para além das situações simuláveis durante a formação;
- Oportunidade de aplicação dos conhecimentos adquiridos a atividades concretas em contexto real de trabalho;
- Desenvolvimento de hábitos de trabalho, espírito empreendedor e sentido de responsabilidade profissional;
- Vivências inerentes às relações humanas no trabalho;
- Conhecimento da organização empresarial.

A **FPCT** pressupõe, assim, que o seu desenvolvimento se processe num quadro de **interatividade** e de **complementaridade** com as **restantes componentes e contextos de formação**.

Neste sentido, para além da **consolidação das aprendizagens realizadas em contexto de formação**, esta componente **deve garantir**, igualmente, a **aquisição de novas aprendizagens**, traduzidas nos resultados de aprendizagem abaixo identificados, que concorram, de forma efetiva, para o **cumprimento do perfil associado a esta saída profissional**.

### Resultados de Aprendizagem da FPCT

- Identifica a área de higiene e segurança do trabalho.
- Reconhece os métodos utilizados na definição de um projeto.
- Aplica as técnicas de planeamento de um projeto.
- Implementa um projeto na área da Segurança e Higiene do Trabalho.